

## LA NUMÉROLOGIE ET L'EFFET BARNUM

L'effet Barnum, également connu sous le nom d'effet Forer, est un phénomène psychologique où les gens trouvent des descriptions générales ou ambiguës comme étant très précises pour eux-mêmes, même si ces descriptions pourraient s'appliquer à un large éventail de personnes. Cet effet explique en partie pourquoi des techniques comme l'astrologie, la numérologie, et certains types de tests de personnalité peuvent sembler si précis pour tant de gens. Quelques éléments importants à propos de l'effet Barnum/Forer

### Origine du nom

Le terme "effet Barnum" est nommé d'après P.T. Barnum, un célèbre showman américain qui était connu pour dire qu'il y a "un pigeon né chaque minute", soulignant sa capacité à attirer et impressionner les gens avec des affirmations générales mais séduisantes. L'effet Forer porte le nom du psychologue Bertram Forer, qui a démontré l'effet avec une expérience célèbre en 1948.

### Expérience de Forer

Dans son expérience, Forer a donné à ses étudiants un test de personnalité puis leur a remis une description de leur "profil", qui était en réalité le même texte pour tous. La description contenait des déclarations générales comme "Vous avez un grand besoin d'être aimé et admiré par les autres, mais vous êtes parfois critique envers vous-même." La plupart des étudiants ont jugé ces descriptions comme étant très précises pour eux, même si elles étaient suffisamment vagues pour s'appliquer à presque tout le monde.

### Comment ça fonctionne

L'effet Barnum/Forer fonctionne parce que les descriptions sont rédigées de manière à inclure des déclarations qui peuvent s'appliquer à presque tout le monde. De plus, les gens ont tendance à chercher des significations qui confirment leurs propres croyances ou expériences, ce qui contribue à renforcer l'impression que la description est précise.

### Applications dans la vie réelle

Cet effet est souvent utilisé dans des contextes comme l'astrologie, la numérologie, la graphologie, et d'autres pratiques similaires. Les déclarations générales ou vagues peuvent sembler personnelles et précises parce que les gens ont tendance à y trouver un sens qui résonne avec eux.

### EN RÉSUMER

L'effet Barnum/Forer met en lumière l'importance de l'esprit critique et du scepticisme lorsqu'on évalue des affirmations qui semblent "trop bonnes pour être vraies". Les déclarations générales peuvent sembler pertinentes parce qu'elles exploitent nos tendances psychologiques naturelles à chercher des significations et des connexions, mais elles ne reposent pas nécessairement sur des bases scientifiques solides.

Lire aussi les articles : LA NUMÉROLOGIE DANS LE COUPLE – QUID DE LA NUMÉROLOGIE – QUE PENSER DE CEUX QUI NE JURENT QUE PAR LA NUMÉROLOGIE ?